

ELEKTRĖNŲ „AŽUOLYNO“ PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ APŽIŪROS DĖL ASMENS HIGIENOS TVARKOS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Elektrėnų „Ažuolyno“ progimnazijos (toliau – Progimnazija) mokinių apžiūros dėl asmens higienos tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymu; Lietuvos higienos norma HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773; Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680; Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu Nr. V-630 „Dėl Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. gruodžio 16 d. įsakymu Nr. 552.
2. Aprašo tikslas – užkirsti kelią užkrečiamųjų ligų (pedikuliozės, niežų ir kt.) plitimui Progimnazijoje.
3. Apraše naudojamos sąvokos ir apibrėžimai:
 - 3.1. **Asmens higiena** – atskira higienos dalis, kuri tiria kūno, drabužių, avalynės priežiūrą, buitines bei aplinkos sąlygas ir nustato normas bei taisykles, atitinkančias asmens amžiaus anatomines fiziologines savybes, padedančias išsaugoti sveikatą ir sudaryti higieninio elgesio įpročius.
 - 3.2. **Žmonių užkrečiamosios (infekcinės ir parazitinės) ligos** – tai užkrečiamųjų ligų sukėlėjų ir jų toksinų sukeltos žmogaus ligos, kuriomis apsikrečiama nuo žmonių (ligonio ar užkrečiamųjų ligų sukėlėjo nešiotojo), gyvūnų ar vabzdžių arba per aplinkos veiksnius.
 - 3.3. **Pedikuliozė (utėlėtumas)** – tai užsikrėtimas utėlėmis. Pedikuliozės sukėlėjai: galvinė utėlė, parazituojanti žmogaus galvos plaukuose, drabužinė utėlė, parazituojanti žmogaus drabužiuose. Visų rūšių utėlės maitinasi žmogaus krauju, sudeda kiaušinius (glindas), kuriuos priklijuoja prie plauko arti odos. Utėlės nešokinėja, bet greitai bėgioja.
 - 3.4. **Niežai** – odos liga, kurią sukelia smulkios niežinės erkės. Užsikrečia žmogus nuo žmogaus glaudaus kontakto metu bei naudodamasis sergančiojo asmeninėmis kūno priežiūros priemonėmis.
4. Aprašas reglamentuoja mokinių apžiūros dėl asmens higienos organizavimo tvarką, Progimnazijos darbuotojų ir visuomenės sveikatos specialisto veiksmus organizuojant profilaktinę mokinių apžiūrą dėl asmens higienos.

II. APŽIŪROS DĖL MOKINIŲ ASMENS HIGIENOS ORGANIZAVIMAS

5. Tėvai (globėjai, rūpintojai), pasirašydami dvišalę ugdymo sutartį su Progimnazija, patvirtina sutikimą dėl mokinio asmens higienos apžiūros.
6. Visų mokinių asmens higienos tikrinimas atliekamas tik pagal epidemiologines reikmes.
7. Apžiūrą atlieka visuomenės sveikatos specialistas, vykdančias sveikatos priežiūrą mokykloje (toliau – VS specialistas), savo darbo metu.
8. Prieš kiekvieną patikrinimą mokiniai informuojami apie tai, kas bus daroma ir kodėl tai reikia daryti.

9. Apžiūra atliekama sveikatos priežiūros kabinete ar kitoje atskiroje patalpoje, kurioje yra vandens ir muilo.
10. Tikrinimo metu turi būti imamasi visų priemonių, apsaugančių mokinius nuo viešo izoliavimo, pažeminimo ir kitų neigiamų pasekmių (pokalbiai korektiški, konfidencialūs).
11. Jei apžiūros metu nustatoma, kad mokinys gali būti užsikrėtęs pedikulioze ar niežais, po atlikto klasės patikrinimo VS specialistas susisiekiama su mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais) telefonu ir:
 - 11.1. informuoja tėvus (globėjus, rūpintojus) apie apžiūros rezultatus;
 - 11.2. mokinys, jam įtariant pedikuliozę, gali likti Progimnazijoje iki pamokų pabaigos. Įtariant niežus – išleidžiamas į namus, gavus tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimą);
 - 11.3. rekomenduoja susisiekti su gydytoju dėl diagnozės nustatymo ir gydymo paskyrimo, taikyti šeimoje pedikuliozės ar niežų prevencines priemones;
 - 11.4. informuoja, kad mokinys į Progimnaziją gali sugrįžti tik tada, kai yra visiškai išgydytas.
12. VS specialistas užpildo Pranešimo apie apžiūrą dėl asmens higienos formą (toliau – Pranešimas) (1 priedas), kurią kartu su atitinkamomis atmintinėmis apie pedikuliozę (2 priedas) ar niežus (3 priedas) pateikia į Progimnaziją atvykusiems tėvams (globėjams, rūpintojams) arba įduoda mokiniui, kad perduotų tėvams (globėjams, rūpintojams).
13. Mokinys iki kol atvyks tėvai (globėjai, rūpintojai) gali likti Progimnazijoje ir neturi būti tuoj pat atskirtas nuo kitų mokinių, išskyrus įtariant niežų atvejį.
14. Mokinys į Progimnaziją gali sugrįžti tik tada, kai yra visiškai išgydytas. Tėvai (globėjai, rūpintojai) arba pats mokinys, jam sugrįžus į Progimnaziją, turi gražinti užpildytą Pranešimo šaknelę VS specialistui.
15. Mokiniui grįžus į Progimnaziją VS specialistas savo darbo metu jam atlieka pakartotinį asmens higienos patikrinimą dėl taikyto pedikuliozės ar niežų gydymo kokybės.
16. Jei pakartotinio patikrinimo metu mokiniui nustatomas galimas pedikuliozės ar niežų atvejis, VS specialistas informuoja apie tai tėvus (globėjus, rūpintojus) telefonu ir raštu bei rekomenduoja pakartotinai kreiptis į gydytoją.
17. Jeigu mokiniui nustačius galimą užsikrėtimo pedikulioze ar niežais atvejį, tėvai (globėjai, rūpintojai) atsisako gydyti savo vaiką ir piktybiškai nereaguoja į VS specialisto pranešimus, VS specialistas raštu informuoja socialinį pedagogą arba Progimnazijos direktorių ar jo įgaliotą atstovą ir kviečia bendradarbiauti sprendžiant iškilusią problemą siekiant užkirsti kelią pedikuliozės ar niežų plitimui Progimnazijoje.
18. Jeigu mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai) ir toliau nereaguoja į Progimnazijos reikalavimus taikyti pedikuliozės ar niežų gydymą, organizuojamas Progimnazijos vaiko gerovės komisijos posėdis, kuriame svarstomas galimos mokinio nepriežiūros atvejis ir apie tai informuojama Vilniaus apskrities vaiko teisių apsaugos skyrius Elektrėnuose.
19. Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui informavus Progimnaziją apie užkrečiamų ligų (pedikuliozės, niežų ir kt.) atvejį ar (ir) protrūkį arba VS specialistui nustačius galimą užsikrėtimą pedikulioze ar niežais, atsižvelgiant į jo rekomendacijas, Progimnazija organizuoja:
 - 19.1. Patalpų, įrenginių, inventoriaus valymą ir dezinfekciją bei užsikrėtusiojo patalynės užvalkalų ir rankšluosčių skalbimą pagal specialistų, vykdančių užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą ir kontrolę, nurodymus.
 - 19.2. Bendruomenės narių informavimą raštu apie užkrečiamosios ligos profilaktikos priemonių taikymą (pvz., profilaktiškai pasitikrinti/patikrinti mokinių ir (ar) kitus šeimos narius dėl pedikuliozės ir esant poreikiui taikyti kitas prevencijos priemones).
 - 19.3. Užkrečiamųjų ligų profilaktikai skirtus mokomuosius užsiėmimus ir renginius.
20. Mokinių apžiūros dėl asmens higienos apibendrintus duomenis (nenurodant mokinių asmens duomenų) VS specialistas ne rečiau kaip kartą per metus susipažinimui pasirašytinai pateikia Progimnazijos direktoriui ar jo įgaliotam atstovui.

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

21. Apraše nurodytus veiksmus privaloma vykdyti visiems šiame dokumente nurodytiems darbuotojams, mokiniams ir jų tėvams (globėjams, rūpintojams).
22. Mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai) privalo laikytis VS specialisto ir Progimnazijos reikalavimų, kuriais siekiama užkirsti kelią užkrečiamųjų ligų plitimo rizikai.
23. Progimnazijos pedagogai, iš bendruomenės narių gavę informaciją apie užkrečiamosios ligos (pedikuliozės, niežų ir kt.) atvejį, apie tai privalo informuoti VS specialistą.
24. Informacija apie mokinius, kuriems apžiūrų metu įtariama pedikuliozė ar niežai, turi būti disponuojama tiek, kiek reikalinga mokinio teisei būti sveikam užtikrinti, tačiau nepažeidžiant jo teisės į privatų gyvenimą, asmens neliečiamybę, todėl ši informacija gali būti teikiama tik Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

SUDERINTA

Elektrėnų „Ąžuolyno“ progimnazijos
tarybos 2023 m. rugsėjo 14 d.
protokolo nutarimu Nr. 1.4-10

Elektrėnų „Ažuolyno“ progimnazijos
Mokinių apžiūros dėl asmens higienos tvarkos
aprašo
1 priedas

(Pranešimo apie apžiūrą dėl asmens higienos forma)

Gerbiami tėvai (globėjai, rūpintojai),

Informuojame, kad atlikus Jūsų sūnui/dukrai/globotiniui(-ei) _____
_____ asmens higienos patikrą, buvo rasta glindų/utėlių/niežų (pabraukti).
Tačiau tai dar nereiškia, kad Jūsų namuose nesilaikoma higienos reikalavimų.

**Prašome kreiptis į šeimos gydytoją dėl diagnozės patvirtinimo ir gydymo paskyrimo,
taip pat šeimoje taikyti atitinkamas pedikulozės/niežų (pabraukti) prevencines priemones
pagal pateiktą atmintinę. Į mokyklą Jūsų vaikas gali sugrįžti tik tada, kai yra visiškai išgydytas.**

Jei iškilo klausimų, skambinkite telefonu _____

Dėkojame.

Pranešė _____

(pareigos, vardas, pavardė, parašas)

**Prašome užpildyti, pasirašyti ir grąžinti šią dalį visuomenės sveikatos specialistui, vykdančiam
sveikatos priežiūrą mokykloje: -----**

⌘

Mokinio vardas, pavardė, _____

Panaudotos priemonės pavadinimas _____

Data, kada mokinys grįžo į mokyklą _____

Vieno iš tėvų (globėjų, rūpintojų) parašas _____

ATMINTINĖ APIE PEDIKULIOZĘ IR PREVENČINES PRIEMONES

Kas yra galvos utėlės?

Galvos utėlės yra maži pilkai rudos spalvos vabzdžiai, sezamo sėklos dydžio, gyvena žmonių plaukuose ir maitinasi žmogaus krauju. Utėlės deda mažus, baltus, ovalo formos kiaušinius ir juos priklįjuoja prie plauko, arti šaknies. Gyvą galvos utėlę sunku pamatyti, bet atidžiai apžiūrint plaukus gerai matomi kiaušiniai (glindos). Utėlių kiaušinių ir gyvų utėlių dažniausiai randama plaukuose už ausų, kaktos ir pakaušio srityje. Pirmasis užsikrėtimo utėlėmis ženklas yra galvos niežulys, kuris atsiranda dėl galvos utėlių įkandimo.

Kaip užsikrečiama galvos utėlėmis?

Galvos utėlėmis dažniausiai užsikrečia ikimokyklinio ir pradinės mokyklos amžiaus vaikai. Vaikai užsikrečia utėlėmis nuo kitų vaikų per artimą kontaktą (galva su galva), žaisdami, sportuodami ar pogulio metu. Galvos utėlės gali plisti dalijantis su utėlėmis užsikrėtusiu vaiku šukomis, kepurėmis ar mokyklos spintele. Jūs negalite platinti utėlių kiaušinių, tik gyvas utėles. Galvos utėlės neplatina ligų. Bet kuris vaikas gali užsikrėsti galvos utėlėmis. Nesvarbu, kur jis gyvena, kurią mokyklą lanko, berniukas ar mergaitė, juodaodis, baltaodis ar rudaodis. Tai nereiškia, kad vaikas serga arba nešvarus. Tai tikrai nereiškia, kad jis turi neprižiūrinčius tėvus. Vaikai užsikrečia galvos utėlėmis gana dažnai, daugybė vaikų užsikrečia bent kartą per metus.

Kaip atsikratyti galvos utėlių? Naudokite pedikuliocidus, kuriuos rekomenduoja gydytojas ar vaistininkas. Tiksliai vadovaukitės nurodymais ant pakuotės. Pašalinkite kaip galima daugiau kiaušinių specialiomis šukomis. Mirkykite šukas ir šepečius 5–10 minučių utėlių naikinimo šampūne arba 1 valandą karštame 60°C temperatūros vandenyje. Paklodes, užvalkalus ir kitą patalynę skalbimo mašinoje skalbkite kiek įmanoma karštesniame vandenyje. Neskalbiamus daiktus sudėkite į plastikinį maišelį ir laikykite 1 savaitę. Kruopščiai išsiurbkite minkštus baldus, kilimus ir čiužinius. Naudokite pedikuliocidus antrą kartą, praėjus 7–10 dienų po pirmojo gydymo (arba vadovaukitės produkto gamintojo rekomendacija). Plaukų kirpti nebūtina.

Kaip neužsikrėsti utėlėmis pakartotinai?

1. Išmokykite šeimos narius atpažinti utėlių kiaušinius, žinokite, kaip utėlės plinta, reguliariai tikrinkite kiekvieno asmens plaukus.
2. Radę utėlių, kruopščiai atlikite rekomenduojamą gydymą. Praneškite apie tai mokyklai, kuri gali patikrinti glaudžius ryšius turėjusius asmenis ir užkirsti kelią ligos plitimui mokykloje.
3. Priminkite vaikams, kad jie nesikeistų šukomis, šepečiais, plaukų priežiūros priedais, ausinėmis, kepurėmis, drabužiais, patalyne, paltais ir kt.
4. Kiekvienas klasės mokinytis mokykloje turi galimybę turėti atskirą vietą striukei, kepurei ir kitiems asmeniniams daiktams laikyti.

Atmintinė parengta pagal Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro metodines rekomendacijas „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“.

ATMINTINĖ APIE NIEŽUS IR PREVENCINES PRIEMONES

Kas yra niežai?

Niežai yra odos liga, kurią sukelia niežinė erkė. Patelė įsigrauzia į viršutinį odos sluoksnį. Urvas primena tunelį, kuriame niežinė erkė sudeda kiaušinius ir tuština. Pagrindinis niežų požymis – stiprus niežėjimas. Dažniausiai niežėjimas pasireiškia vakare ir naktį. Erkė gali išplisti viso kūno odoje, bet paprastai pakenkia rankų, riešų, alkūnių, krūtinės, pažastų, juosmens ir kirkšnių odą. Asmenys, kurie niekada nebuvo užsikrėtę niežais, pirmuosius požymius pastebi praėjus 4–6 savaitėms nuo sąlyčio su sergančiuoju niežais. Pakartotinai niežais užsikrėtę asmenys pirmuosius požymius gali pajusti daug greičiau, t. y. 1–7 dieną po užsikrėtimo.

Kaip užsikrečiama niežais?

Niežais gali užsikrėsti kiekvienas. Dažniausiai serga 0–17 metų amžiaus žmonių grupė (apytiksliai pusė visų sirgusiųjų). Daugiausia atvejų registruojama rudenį ir žiemą, mažiausiai – vasarą. Niežinė erkė plinta nuo žmogaus ant žmogaus tiesioginio jų odos kontakto metu arba dalijantis lovos skalbiniais, drabužiais ir kt. asmens higienos reikmenimis su žmogumi, sergančiu niežais. Sergantis asmuo gali platinti niežines erkes nuo užsikrėtimo momento iki sėkmingo gydymo pabaigos. Niežais užsikrėsti galima pakartotinai.

Kaip gydoma?

Vaistus skiria gydytojas. Tiksliai vadovaukitės nurodymais ant pakuotės. Sergantysis atskiriamas nuo kolektyvo gydymo laikotarpiu. Prieš vaistų vartojimą, pirmiausia sergantysis išmaudomas su muilu ir šiltu vandeniu. Tada tepamas kremas plonu sluoksniu nuo galvos plaukų linijos iki kojų pėdų, nepaliekant neišteptų odos raukšlių, vidinių odos paviršių ir genitalijų. Netepti vaistų arti akių ir burnos. Jei vaistai nuplaunami plaunant rankas, pasinaudojus tualetu ir pan., vaistais įtrinti reikėtų nuplautas vietas pakartotinai. Rankų ir kojų pirštų nagai prieš vartojant vaistus turi būti nukarpomi ir vaistai įterpiami po nagais. Sergantis niežais asmuo namuose turi turėti asmeninę rankšluostį, lovos skalbinius ir atskirą nuo kitų šeimos narių miegamą vietą. Privalo laikytis asmens higienos taisyklių: laiku maudytis, keisti apatinius drabužius, naudotis individualiais kūno priežiūros reikmenimis. Ligonio drabužiai, patalynės užvalkalai, naudoti 4 dienas iki gydymo, skalbiami karštame vandenyje ir džiovinami mažiausiai 60°C temperatūroje arba virinami 1–2 proc. sodos tirpale ar su skalbimo priemonėmis 10 min. nuo užvirimo. Neskalbiami daiktai sudedami į plastikinį maišelį ir laikomi 4 dienas. Minkšti baldai, kilimai siurbiami dulkių siurbliu, o dulkių siurblio maišas (turinys) dedamas į plastikinį maišą ir šalinamas su atliekomis. Plastikiniai, metaliniai ar mediniai paviršiai šluostomi 1–2 proc. sodos tirpalu. Valant ligonio kambarį ypač kruopščiai šluostomi dažniausiai liečiami daiktai (durų rankenos, krėslų atramos). Žaislai plaunami karštame vandenyje su muilu. Minkšti žaislai 20 min. džiovinami mažiausiai 60°C temperatūroje.

Kaip apsisaugoti nuo niežų plitimo?

1. Bendrųjų higienos taisyklių laikymasis.
2. Asmuo, užsikrėtęs niežais, taip pat šeimos nariai ir kiti asmenys, turėję su sergančiuoju tiesioginį odos sąlytį, turėtų būti apžiūrėti gydytojo ir pradėtas gydymas. Praneškite apie tai mokyklai, kuri gali patikrinti glaudžius ryšius turėjusius asmenis ir užkirsti kelią ligos plitimui mokykloje.
3. Griežtas gydymo kurso laikymasis – kuo mažesnės komplikacijos ir greitesnis pasveikimas.

Atmintinė parengta pagal Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro metodines rekomendacijas „Niežų prevencija ir kontrolė“.
