

TVIRTINU
Direktorė
Birutė Misiūnienė
2026 m. rugpjūtį mėn. d.

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos
Laisvai pasirenkamų pietų patiekalų planinis valgiaraštis
PIETŪS
Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba T	7Sr	200
Penkių grūdų dribsnių košė T	109A	200
Varškės apkepas	85/2008	200
Kiaulienos kepsnys	9/2018	100
Troškinta kiauliena su padažu T	1A	75/45
Virti griikiai	3 Gar	100
Pomidorų, agurkų ir juodųjų alyvuogių salotos	74/2004	100
Morkų salotos su česnakais	11 S	100
Pekininiai kopūstai su agurkais ir poraisT	54S	100
Daržovės sezoninės		100
Trintos braškės	15D	30
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pertrinta moliūgų arba cukinijų sriuba T	22Sr	200
Tiršta perlinių kruopų košė T	96 A	200
Bulvių plokštainis su varške	44A	200
Kepti paukšties gabaliukai T	33A	75/20/20
Vištienos maltinukas	9P/2010	100
Virti ryžiai AT	5Gr.	100
Burokėlių salotos su žirneliais T	17/2008	100
Balto ridiko salotos su agurkais ir riešutais, jogurtas	1S/2026	100
Salotos su avokadu, aliejaus padažas	3S/2026	100
Grietinė		30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba T	13/2018	200
Daržovių troškiny su lęšiais T	13 AA	200
Kepti varškėčiai su morkomis T	A17/2018	200
Troškintas padaže kiaulienos sprandinė	A5/2022	100/50
Apkepti makaronai su mėsa	67A	100/100
Bulvių košė su pienu	3 Gar	100
Salotos su kopūstais ir pomidorais, aliejaus padažas	24/2018	100
Agurkų - ridikėlių salotos	A22/2018	100
Sūrio, obuolių salotos su duona	58/2003	100
Daržovės sezoninės		100
Trintos braškės	15D	30
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis T	12 Sr	200
Bolivinės balandos sėklų košė su aliejumi	3-3/48	200
Mieliniai blynai su obuoliais	69/2008	150
Malti paukšties kukulaičiai T	35A	100
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su kons.kukurūzais, morkomis ir paprikomis	10-5/102 A	180
Keptos garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142	200
Virtos bulvės	2/2008	100
Morkų - salierų salotos	A15/2019	100
Virtų daržovių mišrainė su majonezu	30/2018	100
Salotos su sūriu, paprika, pomidoru ir alyvuogėmis	27/2004	100
Trintos braškės	15D	30
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		100
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2 Sr.	200
Kapotų avių košė	110/2018	200
Kepta žuvis	2Ž/2026	100
Kiaulienos kukuliai (Turistiniai) su ryžių ir kiaušinio įdaru	159/1971	115/20
Virti varškėčiai	82/2018	200
Keptas pyragėlis su dešrele	17/2008	50/50
Perlinės kruopos	6/2018	100
Pikantiškos sūrio salotos su majonezu		
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais T	19 S	100
Salotos su mocarelos sūriu, aliejaus padažas	2S/2026	100
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Sviesto -grietinės padažas	5P	30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos planinis valgiaraštis
6 - 10 metų amžiaus vaikų
PIETŪS

TVIRTINU
 Direktorė
 Birutė Misiūnienė

2026 m. rugpjūt mėn. 1 d.

Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba T	7Sr	100
Viso grūdo duona		30
Troškinta kiauliena su padažu T	1A	50/30
Virti griekiai	3 Gar	80
Pekininiai kopūstai su agurkais ir porais T	54S	80
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pertrinta moliūgų arba cukinijų sriuba T	22Sr	100
Vištienos maltinukas	9P/2010	50
Virti plikyti ryžiais AT	5Gr.	80
Burokėlių salotos su žirneliais ir majonezu T	17/2008	80
Sumuštinis apkeptas su sūriu	10 ŠU	30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba T	13/2018	100
Kepti varškėčiai su morkomis T	A17/2018	100
Trintos šaldytos uogos	5P	50
Grietinė		50
Arbata nesaldinta	17.-1/2	100
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis T	12 Sr	100
Vištienos šlaunelių mėsos troškiny su kons.kukurūzais, morkomis ir paprikomis	10-5/102 A	90
Virtos bulvės	2/2008	80
Morkų - salierų salotos	A15/2019	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2 Sr.	100
Kepta žuvis	2Ž/2026	50
Perlinės kruopos	8/2018	80
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais T	19 S	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė



Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos
Laisvai pasirenkamų pietų patiekalų planinis valgiarašius
PIETŪS
Antra savaitė

Valgiarašius
Direktorė
Birutė Misiūnienė

202 6 m. rugpjūt mėn. 1 d.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis T	10Sr	200
Tiršta ryžių kruopų košė su razinomis T	99A	200
Sklindžiai su obuoliais	78/2008	150
Kiaulienos maltinukas	28 A	100
Troškiny su kiaušiena ir avinžirniais	4A	200
Virti makaronai	8 Gar.	100
Dvispalvės salotos su majonezu	1/2025	100
Morkų salierų salotos su aliejaus padažu	A15/2019	100
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žirneliais	20 S	100
Trintos braškės	15D	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis	17 Sr.	200
Tiršta miežinių kruopų košė T	3-3/30T	100
Varškės ryžių apkepas	40/2011	200
Kepta vištienos šlaunelė	31A	100
Vištienos kepsnys "Klumpė"	3A/2026	120
Keptos bulvės	4-5/104	100
Troškintos daržovės	10 Gar/2018	100
Burokėliai su porais salotos	16/2008	100
Brokolių salotos su agurkais ir aliejaus padažu	49/2018	100
Obuolių, riešutų, salierų salotos	A7/2013	100
Daržovės sezoninės		100
Trintos braškės	15D	30
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		100

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais T	19 Sr.	200
Biri perlinės kruopų košė su morkomis, svogūnais	107/2018	200
Lietiniai blynai su varške T	74A	150/75
Lietiniai blynai su mėsa T	77A	150/75
Užkeptas maltos kiaušienos kepsnys su daržovėmis	A20/2020	120
Kuskusas	4/2018	100
Žalių žirnelių salotos	42 S	100
Salotos ryžių, marinuotų pievagrybių ir majonezas	136/2004	100
Žiedinių kopūstų, salierų ir obuolių salotos	46/2018	100
Trintos braškės	15D	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Arbata nesaldinta	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Piebagrybių sriuba su bulvėmis T	kontr./2026	200
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu T	3-3/47	200
Bulvių plokštainis su varške	44A	200
Keptas vištienos kotletas	354/2004	100
Troškiny su vištienos šlaunelių mėsa ir plikytais ryžiais (Plovas)	3A	200
Virtos bulvės	2/2008	100
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16 S	100
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis	13/2018	100
Obuolių, agurkų ir pupelių salotos su majonezu	29/2008	100
Sviesto - grietinės padažas	5P	40
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		100
Vanduo su vaisiais	17.-1/1	100
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1 Sr.	200
Avižnių kruopų košė	3-3/54	200
Makaronai su sūriu	66	200
Žuvies filė užkepta daržovėmis ir sūriu	A6/2022	150
Befstrogenas	7/2008	75/45
Kibinas su daržovėmis T	667/83	50/50
Kibinas su kiaušienos mėsa	667/83	60/60
Biri grikių kruopų košė T	7 Gar	100
Pekino kopūstų salotos su paprika arba ridikėliais	5S/2026	100
Salotos su agurku, paprika, žiediniais kopūstais ir kukurūzais	19/2004	100
Brokolių ir žiedinių kopūstų salotos su pupelėmis	A24/2018	100
Viso grūdo duona		30
Vanduo su vaisiais	17.-1/1	200
Vaisiai		100

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiarašį

Elektrėnų "Ąžuolyno" progimnazijos planinis valgiaraštis
6 - 10 metų amžiaus vaikų
PIETŪS

Antra savaitė

TVIRTINU
 Direktorė
 Birutė Misiūnienė

2026 m. rugpjūt mėn. d.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis T	10 Sr	100
Kiaulienos maltinukas	28 A	50
Virti makaronai	8 Gar.	80
Morkų salierų salotos su aliejaus padažu	Ą15/2019	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis	17 Sr.	100
Kepta vištienos šlaunelė	31A	50
Keptos bulvės	4-5/104	80
Burokėliai su porais salotos	16/2008	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies kukuliais T	19 Sr.	100
Lietiniai blynai su varške T	74A	17,5
Viso grūdo duona		30
Trintos braškės	15D	30
Sūrio lazdelė		20
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis T	1 Sr./2026	100
Troškiny su vištienos šlaunelių mėsa ir plikytai ryžiais	3A	50/25
Burokėlių salotos su keptais svogūnais	16 S	80
Daržovės sezoninės		50
Viso grūdo duona		30
Vaisius		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1 Sr.	100
Žuvies maltinukas	1Ž/2026	50
Biri grikių kruopų košė T	7 gar	80
Pekino kopūstų salotos su paprika arba ridikėliais	5S/2026	80
Sūrio lazdelė		20
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos
Laisvai pasirenkamų pietų patiekalų planinis valgiaraštis 2017 m. rugpjūt mėn. 1 d.
PIETŲS
Trečia savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis T	11 Sr	200
Tiršta ryžių kruopų košė T	98/2018	200
Sklindžiai su varške	360/2003	160
Kiaulienos suktinukas su sūriu	14A	100
Mėsos troškiny su pupelėmis	7/2018	100/75
Kuskusas	4/2018	100
Kopūstų salotos su paprika arba ridikėliais T	6S/2026	100
Salierai su agurkais	61/2018	100
Agurkų ir sūrio salotos	29/1983	100
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		100
Nesaldinta arbata kmynų	17.-1/2	200
Vaisiai		80
Trintos braškės	15D	30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais T	18 Sr	200
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu T	3-3/47	200
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lėšų įdaru AT	5-8/161	140/40
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru T	53A	150/50
Maltas kiaulienos pjausnys	657/81	100
Troškinta jautiena su padažu	1A	75/45
Biri grikių kruopų košė T	7 Gar	100
Raugintų kopūstų ir salotos su alyvuogių aliejumi	10/2008	100
Salotos su keptais salierais, paprika, raugintais agurkais ir majonezu	A20/2018	100
Bolivinės balandos su paprikomis ir kukurūzais	A4/2023	100
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba	14 Sr	200
Skrebutis su sviestu ir sūriu	1108/81	25
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	50A	200
Virti varškėčiai	82/2018	200
Maltos mėsos kepaliukas	20/2008	100
Maltos žuvies pjausnys	A13/2018	100
Makaronai virti	6-3/60	100
Burokėlių salotos su žirneliais	17/2008	100
Salotos su mocarelos sūriu, avokadu ir aliejaus padažu	4S/2026	100
Pupelių - porų salotos su majonezu	26/2008	100
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80
Sviesto - grietinės padažas	5P	30

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su pomidorais T	23Sr	200
Miežinių kruopų košė T	111A	200
Viso grūdo makaronai su daržovėmis	6-5/101	200
Maltas paukštienos kepsnys	34A	100
Troškinta paukštiena	29 A	100/40
Bulvių košė	1 Gar	100
Troškintos morkos su žirniais	A1/2023	100
Burokėlių salotos su keptais svogūnais ir majonezu T	16 S	100
Morkų, obuolių salotos su riešutais ar sėklomis	12 S	100
Špinatų salotos su ridikėliais	55 S	100
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir bulvėmis T	4Sr	200
Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais griekiais AT	5 AA	132
Bulvių plokštainis su varške	44 A	200
Pica	82/2008	200
Virta pieneiška dešrelė	38/2008	100
Įdarytas vištienos kotletas "Lizdelis"	2A/2026	100
Perlinės kruopos	6/2018	100
Daržovių salotos su paprika, aliejaus padažas	5/2018	100
Liežuvio salotos su sūriu T	70/2004	100
Balto ridiko, paprikos, kukurūzų, obuolių salotos	143/2004	100
Sviesto - grietinės padažas	5 P.	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos planinis valgiaraštis
6 - 10 metų amžiaus vaikų
PIETŪS

Trečia savaitė

TVIRTINU
 Direktorė
 Birutė Misiūnienė

2026 m. rugpjūt mėn. d.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis T	11 Sr	100
Kiaulienos troškiny su pupelėmis	7/2018	50/37,5
Kuskusas	4/2018	80
Kopūstų salotos su paprika arba ridikėliais T	6S/2026	80
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		50
Vaisiai		80

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Kruopų sriuba su pomidorais	23 Sr	100
Maltas paukštiesenos kepsnys	34A	50
Bulvių košė	1 Gar	80
Burokėlių salotos su keptais svogūnais ir majonezu T	16 S	80
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		50
Vaisiai		80

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais T	18Sr	100
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru T	53A	100
Viso grūdo duona		30
Sviesto - grietinės padažas	5P	20
Daržovės sezoninės		100
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir bulvėmis T	4 Sr	100
Virti varškėčiai	82/2018	150
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Viso grūdo duona		30
Daržovės sezoninės		50
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba	14 Sr	100
Maltos žuvies pjausnys	A13/2018	50/25
Makaronai	6-3/60T	80
Burokėlių salotos su žirneliais	18 S	80
Skrebutis su sviestu ir sūriu	1108/81	25
Daržovės sezoninės		50
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos

Laisvai pasirenkamų pietų patiekalų planinis valgiaraštis

PIETŪS

Ketvirta savaitė

TVIRTINU
Direktorė
Birutė Misiūnienė

2026 m. rugpjūt mėn. 1 d.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba T	9Sr	200
Tiršta avižinių kruopų košė T	3-3/54	200
Kapti varškėčiai	84/2008	200
Kepti kiaulienos gabaliukai (sprandinė) T	11A	75
Kotletai su kmynais	52/84	110
Biri ryžių kruopų košė T	5 Gar	100
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	1/2008	100
Balto ridiko ir cukinijos salotos su aliejaus padažu	3S/2026	100
Agurkų ir sūrio salotos su majonezu	29/1983	100
Trintos braškės	15D	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių/Žirnių sriuba	17 Sr.	200
Tiršta miežinių kruopų košė	111/2018	200
Varškės, morkų ir avižinių dribsnių blynai	113 A	200
Vištienos filė troškinta daržovių padaže	29/2018	100/40
Kalakutienos maltinukas	1A/2026	100
Bulvių - brokolių košė	11 Gar	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23/2008	100
Salierų, obuolių ir riešutų salotos su majonezu	A7/2013	100
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais, aliejaus padažas	2-3/60	100
Grietinė		30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Moliūgų trinta sriuba	22 Sr.	200
Kukurūzų kruopų košė	101/2018	200
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	50A	200
Virtų bulvių cepelinai su varške	51A	200
Kiaulienos maltinukas natūralus	656/1981	100
Troškinyk kiauliena su kopūstais	6/2018	100/100
Makaronai virti	6-3/60	100
Keptos garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142	100
Burokėlių ir porų salotos su aliejaus padažu	16/2008	100.
Žiedinių kopūstų salotos su paprika ir česnakais	26/2004	100
Salierų stiebų salotos su aliejaus padažu	62 S	100
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška kruopų sriuba T	26Sr	200
Biri griekiai kruopų košė su morkomis ir svogūnais	106/2018	200
Bulvinės bandelės su varške	1M/2026	200
Troškinta paukštiena	29/2018	200
Apkepti natūralus kotletai (vištiena) su sūriu	23 A	100
Keptos bulvės	12/2008	100
Morkų - obuolių, porų salotos su alj. padažu T	14 Gar	100
Burokėlių mišrainė su obuliais, žirneliais ir majonezu	21/2008	100
Ridikėlių salotos su kukurūzais, aliejaus padažas	59 S	100
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis T	1 Sr	200
Tiršta manų kruopų košė T	95 A	200
Varškės spygliukai	88A	200
Virta žuvis lietuviškam padaže	A1/2019	100/50
Maltas kiaulienos pjautynė	657/81	100
Trapios tešlos pyragėlis su mėsa "Pakalnutė"	123/76	125
Kuskusas	4 Gar.	100
Troškintos daržovės	10/2018	100
Pekino kopūstų salotos su pievagrybiais ir majonezu	132/2004	100
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	10/2008	100
Salierų, paprikos ir ridikėlių salotos su aliejumi	128/2004	100
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Daržovės sezoninės		100
Viso grūdo duona		30
Nesaldinta arbata	17.-1/2	200
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį

Elektrėnų "Ažuolyno" progimnazijos planinis valgiaraštis
6 - 10 metų amžiaus vaikų
PIETŪS

TVIRTINU
 Direktorė
 Birutė Misiūnienė

2022 m. rugpjūt mėn. 1 d.

Ketvirta savaitė

Pirmadienis

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Raugintų kopūstų sriuba T	9Sr	100
Kepti kiaulienos gabaliukai	11A	50
Biri ryžių kruopų košė T	5 Gar	80
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	1/2008	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba T	17 Sr	100
Maltas paukštienos kepsnys	34A	50
Bulvių - brokolių košė	11 Gar	80
Pekino kopūstų salotos su agurkais	23/2008	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Trečiadienis

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Moliūgų trinta sriuba	22 Sr.	100
Virtų bulvių cepelinai su varške	53A	100
Rauginti agurkai		100
Sviesto - grietinės padažas	5P	30
Skrebutis su sviestu ir sūriu	1108/81	25
Sūrio lazdelė		20
Vaisiai		80

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška kruopų sriuba T	26Sr	100
Troškinta paukštiena	29/2018	100
Virtos bulvės	2/2008	80
Morkų - obuolių, porų salotos su alj. padažu T	14 Gar	80
Viso grūdo duona		30
Daržovė sezoninė		50
Vaisiai		80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba su bulvėmis T	1Sr	100
Viso grūdo duona		30
Žuvies kepsnys	38/2018	50
Kuskusas	4 Gr.	80
Raugintų kopūstų salotos	10/2008	80
Daržovės sezoninės		50
Vaisiai		80

Valgyklos vedėja Jūratė Česonienė

Esant būtinybei įmonė pasilieka teisę keisti valgiaraštį